

# Wirusochrona

Nasze Przedszkole bierze udział w akcji „**WIRUSOOCHRONA**” organizowanej przez Państwowy Powiatowy Inspektorat Sanitarny w Jaworznie wraz z Wojewódzkim Inspektorem Sanitarnym w Katowicach.

**Głównym celem akcji jest:**

- **promocja podstawowych zasad higieny osobistej wśród najmłodszych w celu zapobiegania chorobom zakaźnym przenoszonym drogą kropelkową ze szczególnym uwzględnieniem profilaktyki koronawirusa i grypy, w tym: budowanie i wyrabianie wśród dzieci potrzeby i nawyków dbania o higienę rąk, nauczanie dzieci prawidłowego mycia rąk;**
- **zachęcenie i zwrócenie uwagi na rolę szczepień ochronnych;**
- **zachęcenie dzieci do codziennej aktywności fizycznej i zdrowego odżywiania.**



# WIRUSOOCHRONA

**Często myj ręce wodą z mydłem przez min. 30 sekund**

**Kiedy masz brudne ręce nie dotykaj nimi oczu, nosa i ust**

**Zachowaj bezpieczną odległość od innych osób, unikaj dużych skupisk ludzkich**

**Noś maseczkę - pamiętaj o tym, aby zasłonić nos i usta**

**Podczas kichania i kaszlu zakrywaj nos i usta chusteczką lub zgięciem łokcia**

**Odżywiaj się prawidłowo, jedz regularnie zdrowe posiłki, pij wodę, uprawiaj sport**

**Noś ubrania dostosowane do warunków pogodowych**

**PRZESTRZEGANIE PODSTAWOWYCH ZASAD HIGIENY TO NAJLEPSZY SPOSÓB OCHRONY PRZED WIRUSAMI!**



WOJEWÓDZKA STACJA SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNA W KATOWICACH  
[www.gov.pl/web/wsse-katowice](http://www.gov.pl/web/wsse-katowice)