

# Tygodniowe menu

## JADŁOSPIS

20.04.2026 - 24.04.2026

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<b>Poniedziałek</b>	Kawa z mlekiem, chleb pszenno-żytni z pastą z makreli w oleju, papryka czerwona w słupkach, sok pomarańczowy	Zupa: ogórkowa z ziemniakami i mięsem, makaron z musem jogurtowo- truskawkowym, kompot owocowy	Herbata z cytryną, drożdżówka z serem (wypiek własny)
<b>Wtorek</b>	Zupa mleczna z płatkami miodowymi, weka z masłem, szynką z indyka, i rzodkiewką, herbata owocowa, kalarepa w słupkach	Zupa: krupnik z warzywami, ziemniaki, kotlet schabowy w sosie, buraki tarte, kompot owocowy	Jabłko, herbatniki zoo
<b>Środa</b>	Herbata z cytryną, chleb żytni z masłem, kiełbasą krakowską podsuszaną, pomidorkiem koktajlowym, herbata owocowa, ćwiartka jabłka	Zupa: koperkowa z ziemniakami i ogórkiem zielonym, spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym, kompot owocowy	Jogurt naturalny z bakaliami
<b>Czwartek</b>	Kakao, chleb graham z masłem, serem żółtym i szczypiorkiem, herbata owocowa, marchewka w słupkach	Zupa: porowa z ryżem, ziemniaki, potrawka z fileta z kurczaka z warzywami, surówka z kapusty kiszzonej, kompot jabłkowy	Galaretki owocowa, cząstki pomarańcza
<b>Piątek</b>	Kawa z mlekiem, chleb pszenno-żytni z masłem, frankfurterki z keczupem, sok jabłkowy	Zupa: fasolowa z ziemniakami, bułki na parze z marmoladą (wyrób własny) kompot owocowy	Herbata z cytryną, weka z masłem, ogórkiem zielonym i jajkiem na twardo

**Dyrektor Przedszkola zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie**

**Woda do picia podawana jest dzieciom na bieżąco**

**Jadłospis opracowała:**

**Intendent:** Ewa Gwiżdż