

## Gramy i poznajemy świat zmysłami

Zmysły odgrywają bardzo ważną rolę w życiu każdego człowieka. To dzięki nim poznajemy otaczający nas świat. Twórczyni integracji sensorycznej J. Ayres podkreśliła, że mózg staje się swoista bazą danych, ponieważ dopływają do niego bodźce odbierane przez wzrok, słuch, smak, węch, dotyk, układ przedsionkowy oraz proprioceptywny. Integracja sensoryczna nie tylko porządkuje bodźce czuciowe, które docierają z naszego ciała i ze środowiska, ale pozwala na efektywne wykorzystywanie naszego ciała w celu interakcji z otoczeniem. Przez zabawę dzieci rozwijają swoje zdolności, co później pomaga wykształcić bardziej złożone umiejętności i poradzić sobie z życiowymi wyzwaniami. Naturalną cechą dziecka jest ciekawość, a także potrzeba działania, zadawania pytań, chęć poznawania otaczającego świata i dowiadywania się nowych, interesujących rzeczy. Integracja sensoryczna pozwala dzieciom celowo działać i celowo reagować na sytuacje, których doświadczają. Realizacja tej innowacji zaspokoi te potrzeby oraz zachęci do myślenia, działania, porównywania, opowiadania, uruchomi wyobraźnię. Głównym celem innowacji „Gramy i poznajemy świat zmysłami” jest wsparcie rozwoju dzieci angażując ich zmysły poprzez kreatywne działania, stwarzanie wielu sytuacji w formie zabawy potrzebnych do stymulacji bazowych systemów sensorycznych. Dostarczając dzieciom polisensorycznych bodźców wzmocnimy ich rozwój pod kątem prawidłowej integracji sensorycznej. Poszerzymy i wzbogacimy wiedzę na temat integracji sensorycznej i zmysłów.

---