

## Trudne rozmowy

**W związku z obecną sytuacją polityczną pojawiają się liczne pytania:  
czy rozmawiać z dziećmi o wojnie na Ukrainie? w jaki sposób to robić?**

Rodzice w sposób naturalny starają się chronić dzieci - zarówno przed niebezpieczeństwem realnym jak i trudnymi emocjami. Faktem jest jednak, że nie zawsze mamy wpływ na informacje, z jakimi dzieci się spotykają, nawet jeśli na terenie domu staramy się nie poruszać pewnych tematów czy nie włączać wiadomości radiowych ani telewizyjnych. Dzieci uczęszczają do placówek, rozmawiają z rówieśnikami, przysłuchują się rozmowom dorosłych w sklepie czy na spacerze. Jeśli nie od nas, dowiedzą się od innych o aktualnej sytuacji. To ważne, dać dzieciom poczucie bezpieczeństwa, być otwartym na rozmowę i pojawiające się pytania. To ważne, aby rozmowy na trudne tematy przeprowadzać z osobami, które darzymy zaufaniem i które postarają się dostosować przekaz do wieku i możliwości dziecka.

Jak?

Poniżej zamieszczamy link do artykułów, które mogą okazać się pomocne w tej kwestii:

Artykuł pisarki i reporterki Joanny Czeczott

<https://kosmosdladoroslych.pl>

Artykuł psycholog Magdaleny Śniegulskiej:

<https://blog.ceo.org.pl>

Artykuł psycholog Pauliny Jareckiej:

<https://dzieciCapsychologia.pl>

---